

## Ik dacht dat ik gelukkig was

**Karien Kruyswijk** is moeder van een gezin met negen kinderen. Als zij buitenshuis gaat werken groeit het besef dat de relatie met haar man niet gezond is. Ondanks een grote groep ingeschakelde professionals worden de problemen alleen maar groter, met een dramatische vechtscheiding en uithuisplaatsing van alle thuiswonende kinderen als gevolg.

In *Ik dacht dat ik gelukkig was* geeft Karien een openhartige inkijk in haar worstelingen rondom de schuldvraag en het incasseren van tegenslagen. Ze laat zien wat ze geleerd heeft over narcisme, geweldloze communicatie en onbewuste patronen. In haar verhaal benadrukt ze dat er altijd een uitweg is, ook al is de shit nog zo diep. Aan hulpverleners wil ze uitleggen waarom hun bemoeienis vaak niet helpt – en hoe het beter kan.



Ongeveer 10 tot 15 procent van alle scheidingen is een vechtscheiding. Deze scheidingen kenmerken zich door hevige ruzies en geen enkel contact tussen de ouders. Met soms uithuisplaatsingen van de kinderen tot gevolg. De inzet van hulpverlening is geen garantie voor de oplossing van de problemen.

*Ik dacht dat ik gelukkig was* is een doorleefd pleidooi voor onvoorwaardelijk ouderschap gebaseerd op geweldloze communicatie.

Een indringend boek voor iedereen die zelf verstrikt dreigt te raken in een relatie van onveiligheid, onmacht en emotionele slavernij. Karien beschrijft heel herkenbaar hoe patronen getriggerd worden en hoe beiden de ongezonde dynamiek in stand houden.

**Anneleen Verhoeven**, Specialistisch Begeleider Thuis Eleos.

Karien Kruyswijk is beschikbaar voor interviews en presentaties. Zij verzorgt (interactieve) lezingen voor lotgenoten en hulpverleners over haar ervaringen binnen de jeugdzorg en de hulpverlening aan gezinnen.

Een mediakit is [hier](#) te downloaden.

Een **recensie-exemplaar** kunt u aanvragen via [pr@uitgeverijlente.nl](mailto:pr@uitgeverijlente.nl).

***Ik dacht dat ik gelukkig was; Narcisme, uithuisplaatsing en een vechtscheiding in een gezin met negen kinderen***

ISBN 9789492783134, prijs: € 22,50

ISBN (e-boek) 9789492783264, prijs: € 12,50